

### Komplikationen der Uveitis

In seltenen Fällen von Sarkoidose kann es zu zusätzlichen Komplikationen rund um das Auge kommen:

**Grauer oder Grüner Star (Glaukom):** Aufgrund der Augenentzündung und der Langzeitbehandlung mit Kortikosteroiden kann sich die Linse trüben (Katarakt) und der Augeninnendruck kann ansteigen (Glaukom). Das Glaukom wird mit Augentropfen behandelt und kann in extremen Fällen eine Operation erfordern. Die Linse des Grauen Stars kann durch eine Kunstlinse ersetzt werden.

**Makulaödem:** Eine langwierige Uveitis führt zu einer Schwellung der Netzhaut, die die lichtempfindlichen Zellen abtöten kann. Dies kann bei Sarkoidose-Uveitis-Patienten zu dauerhaften Augenschäden führen. Die Behandlung kann Kortikosteroid-Injektionen, Tabletten oder eine andere Immuntherapie wie Biologika umfassen.

**Entzündete Blutgefäße:** Bei der posterioren Uveitis und der Panuveitis können sich Blutgefäße entzünden, oder es können Granulome (Schwellungen) in der tieferen Aderhaut auftreten. In schweren Fällen können kleine Blutgefäße auf der Netzhaut undicht werden oder sich verschließen, was zu Blutungen und Schwellungen führt. Dies kann zu Sauerstoffmangel führen und neue, schwache Blutgefäße bilden. Diese sind leicht anfällig für Blutungen. Eine Laserbehandlung der Netzhaut kann neue Blutgefäße behandeln.

### Hinweis

Augenprobleme sind bei Sarkoidose häufig. Es ist wichtig, Augenerkrankungen in einem frühen Stadium zu erkennen. Durch richtige Überwachung und rechtzeitige Behandlung können dauerhafte Schäden oft vermieden werden. Patienten mit Sarkoidose sollten mindestens einmal im Jahr einen Augenarzt oder einen guten Optiker aufsuchen, um Komplikationen auszuschließen.

### Wer wir sind

Die Sarkoidose Selbsthilfe bietet Unterstützung und Informationen für alle, die von Sarkoidose betroffen sind. Wir versuchen Patienten, Ärzte und Therapeuten über die Erkrankung zu informieren und zu sensibilisieren.

Wir sind ein Zusammenschluss vereinsunabhängiger und selbstständiger Selbsthilfegruppen.

Kontaktieren Sie uns für Informationen über unsere Gruppen.

[www.sarkoidose-selbsthilfe.eu](http://www.sarkoidose-selbsthilfe.eu)

### Wie Sie helfen können:

Spenden Sie zur Finanzierung unserer gemeinsamen App, die im deutschsprachigen Raum einmalig ist und Patienten und auch Ärzte von überall zusammen bringt.

Paypal  
[info@sarkoidose-sh.de](mailto:info@sarkoidose-sh.de)  
Verwendungszweck: APP

IBAN DE96 2105 1275 0155 1897 80

### Unser Dank geht an

- Mr Matthews, Consultant Neuro-ophthalmologist, University Hospitals Birmingham;
- Dr S., Ophthalmologist;
- SBN, The Dutch Sarcoidosis Society; Dr. N. ten Dam-van Loon, Ophthalmologist, UMC Utrecht and Mr. T. Missotten, Ophthalmologist, Rotterdam Eye Hospital.
- die gemeinsam mit SarcoidosisUK die Inhalte dieses flyers medizinisch validiert haben ([info@sarcoidosisuk.org](mailto:info@sarcoidosisuk.org), [www.sarcoidosisuk.org](http://www.sarcoidosisuk.org))

Die lokale Gruppe ist hier erreichbar:

DRESDEN FREIBURG LEIPZIG OWL  
RHEIN-MAIN SCHLESWIG-HOLSTEIN



# SARKOIDOSE UND DIE AUGEN

# SARKOIDOSE UND DAS AUGE

Bei etwa der Hälfte aller Patienten mit Sarkoidose treten Augenprobleme auf, die von trockenen Augen bis hin zu Entzündungen reichen. Dieser Flyer enthält Informationen über die vier wichtigsten Arten von Augenentzündungen im Zusammenhang mit Sarkoidose (okuläre Sarkoidose).

## Tests für Augenentzündungen

### Ophthalmologische Untersuchung

Ein Augenarzt untersucht den vorderen Teil des Auges mit einem Mikroskop und intensivem Licht. Um den hinteren Teil des Auges zu betrachten, verwendet der Augenarzt Augentropfen, um die Pupille so weit zu erweitern, dass er den hinteren Teil des Auges sehen kann.

### Schirmer-Test

Trockene Augen sind häufig. Die Tränendrüse produziert Tränen, die wichtig sind, um das Auge feucht zu halten und vor Infektionen zu schützen. Beim Schirmer-Test wird mit Löschpapier die von der Tränendrüse im Unterlid produzierte Feuchtigkeit (Tränen) gemessen.

## 1) Entzündung der Aderhaut (Uveitis)

Dies ist das häufigste Augenproblem bei Sarkoidose. Die Entzündung kann in der Iris am vorderen Teil des Auges (anteriore Uveitis oder Irisentzündung), aber auch am hinteren Teil (posteriore Uveitis) oder sogar in beiden gleichzeitig (Panuveitis) auftreten. Bei der hinteren Uveitis und der Panuveitis kommt es häufig auch zu Entzündungen im Glaskörper und auf der Netzhaut. Eine Uveitis kann in einem Auge oder in beiden Augen gleichzeitig auftreten. Sie kann plötzlich oder schleichend auftreten.

### Symptome

- das Auge ist plötzlich rot und manchmal schmerzhaft (akuter Beginn)
- verschwommenes Sehen
- schwarze Flecken oder Fäden im Bild
- Lichtempfindlichkeit
- Trübungen bei der Bewegung des Auges

### Behandlung der anterioren Uveitis

Die anteriore Uveitis heilt selten spontan aus und muss in der Regel mit Augentropfen behandelt werden. Ihr Augenarzt kann Ihnen zwei Arten von Augentropfen verschreiben: Kortikosteroide hemmen die Entzündung und Mydriatika (Tropfen zur Erweiterung der Pupille) verhindern das Verkleben der Iris mit der Linse. Wenn die Entzündung lange anhält oder immer wieder auftritt, kann eine Kortikosteroidbehandlung in Tablettenform wirksam sein (z. B. Prednison).

### Behandlung der posterioren Uveitis

Die posteriore Uveitis kann anhalten oder wiederkehren. Die Behandlung kann aus Kortikosteroid-Injektionen in die Nähe des Auges, Kortikosteroid-Tabletten (z. B. Prednison), manchmal in Kombination mit Methotrexat, bestehen.

## 2) Entzündung der Tränendrüse

Diese Art der Augenentzündung ist selten.

### Symptome:

- trockene Augen
- juckende, brennende Augen
- Reizung beim Lesen und bei der Bildschirmarbeit
- Überproduktion von Tränenflüssigkeit aufgrund von Kälte, Zugluft und Wind

**Behandlung:** Verabreichung von künstlichen Tränen oder Salbe.

## 3) Entzündung der Bindehaut (Conjunctiva)

Es bilden sich kleine Knötchen (Follikel) auf dem Weißen des Auges oder an der Innenseite der Augenlider. Diese Art der Augenentzündung ist selten.

### Symptome:

- Verunstaltung des Auges
- Schmerzen, Druckgefühl um das Auge herum
- Rötung (schwere Entzündung)

**Behandlung:** Entzündungshemmende Augentropfen.

## 4) Verschlechterung des Sehnervs

Eine Verschlechterung des Sehnervs kommt selten vor und ist fast immer mit einer entzündlichen Erkrankung des Nervensystems verbunden. Es wird empfohlen, einen Neuroophthalmologen zu konsultieren.

### Symptome:

- verschwommenes/abgeschwächtes/segmentiertes Sehen (z. B. unteres/oberes Gesichtsfeld erblindet)
- vermindertes Farbsehen
- Schmerzen im Bereich des Auges oder der Augenhöhle

**Behandlung:** Kortikosteroide in Tablettenform oder als Infusion.

## Neurosarkoidose und das Auge

Die ordnungsgemäße Funktion des Auges kann durch Neurosarkoidose beeinträchtigt werden. Dies wird manchmal mit der okulären Sarkoidose verwechselt. Weitere Informationen darüber, wie Neurosarkoidose das Auge beeinträchtigen kann, finden Sie in der Patienteninformationsbroschüre Neuro-Sarkoidose der Sarkoidose Selbsthilfe.