

Checkliste: Hausapotheke

Allgemein

- Fieberthermometer
- Antiallergika (bei Bedarf)
- Material für Sportverletzungen (z. B. Kühlkompressen)
- Mittel bei Verbrennungen (z. B. hydroaktive Wundauflagen)
- Wunddesinfektion
- Zeckenzange

Erkältung

- Fiebersenker und Schmerzmittel
- ! Fieber ab 40 °C ist ein Notfall !

- Schleimlöser
- Mittel gegen
- Halsschmerzen
 - Husten
 - Schnupfen
 - Ohrenschmerzen
 - Verstopfte Nase

Magen & Darm

- Elektrolytlösungen
- Mittel gegen
- akute Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Iberogast® Classic)
 - Durchfall
 - Sodbrennen
 - Übelkeit (z. B. mit Dimenhydrinat)
 - Verstopfung

Erste Hilfe

- Erste Hilfe-Anleitung
- Sterile Pflaster & Verbandsmittel
- Handschuhe
- Pinzette & Schere
- Schmerzmittel (Salben für z. B. Prellungen, Tabletten für z. B. Kopfschmerzen)

Notfallnummern

Rettungsdienst (bei Lebensbedrohung)
112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Giftnotruf
0551 / 19240

Apotheken-Notdienst
0800 00 22 8 33

Hausarzt/Kinderarzt