

Sarkoidose: internationale versus deutsche Leitlinien zur Behandlung der Sarkoidose

Francesco Bonella & Christian Grohé; [Zeitschrift für Pneumologie](#) (2023)

Zusammenfassung

Hintergrund

Im Jahr 2021 wurde eine internationale (ERS [Europäische Respiratorische Gesellschaft]) Leitlinie (LL) zur Behandlung der Sarkoidose publiziert. Im Jahr 2023 erfolgte eine deutsche S2k-LL zu dieser Thematik.

Fragestellung

Er erfolgt eine Bewertung der beiden neuen Leitlinien bezüglich Stärken und Schwächen insbesondere im Hinblick auf Anwendung in der klinischen Routine

Material und Methoden

Es erfolgte eine Analyse der beiden Leitlinien zur Behandlung der Sarkoidose in Hinsicht auf die therapeutischen Fragestellungen und gegebenen Empfehlungen.

Ergebnisse

In beiden Leitlinien wurden wichtige therapeutischen Fragestellungen nach dem GRADE-System mit entsprechender Graduierung beantwortet. Beide LL stimmen mit den Indikationsgründen zur Einleitung einer systemischen Steroidtherapie überein und berücksichtigen Prednisolon als Erstlinientherapie. Im Falle eines Progresses werden weitere Immunsuppressiva sowie Biologika, allein oder in Kombination mit Prednisolon, als Alternative empfohlen. Die Bewahrung bzw. Besserung der Lebensqualität der Patienten sowie der Organfunktion wird von beiden LL als zentrales Ziel der Behandlung betrachtet. Einschränkungen beider LL liegen an fehlenden Empfehlungen zur Behandlung der Komplikationen, zur Transplantationslistung und zu nichtmedikamentösen Maßnahmen.

Schlussfolgerung

Beide Leitlinien zur Behandlung der Sarkoidose geben einen sehr guten Überblick über die vorhandene Evidenz einzelner medikamentöser Therapien. Gravierende Abweichungen lassen sich nicht feststellen.

Literatur: Auf der angegebenen Internetseite zu finden.

Authors and Affiliations

1. Zentrum für interstitielle und seltene Lungenerkrankungen, Klinik für Pneumologie, Ruhrlandklinik, Universitätsmedizin Essen, Essen, Deutschland
Francesco Bonella
2. Klinik für Pneumologie, Evangelische Lungenklinik, Lindenberger Weg 27, 13125, Berlin, Deutschland
Christian Grohé

Interessenkonflikt

F. Bonella und C. Grohé geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Für diesen Beitrag wurden von den Autoren keine Studien an Menschen oder Tieren durchgeführt. Für die aufgeführten Studien gelten die jeweils dort angegebenen ethischen Richtlinien.

Additional information

Bonella, F., Grohé, C. Sarkoidose: internationale versus deutsche Leitlinien zur Behandlung der Sarkoidose. *Z Pneumologie* (2023). <https://doi.org/10.1007/s10405-023-00534-9>

- Accepted 30 September 2023
- Published 17 October 2023
- DOI <https://doi.org/10.1007/s10405-023-00534-9>